

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE			
ADRESA:	Bolnička cesta 32, Zagreb			
TELEFON:	01/3780-603			

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Siječanj 2020. Listopad 2020.	Važnost procijepljenosti medicinskih sestara i tehničara protiv gripe	Gripa je akutna zarazna bolest respiratornog sustava, visoke kontagioznosti. Bolnički uvjeti su iznimno pogodni za njezino širenje. Primarni izvor gripe za bolesnike u jedinicama intenzivne skrbi i zatvorenim odjelima psihijatrije su medicinske sestre i tehničari. Stoga je važno postići njihovu što višu procijepljenost. Cilj izlaganja je educirati medicinske sestre i tehničare o važnosti redovitog cijepljenja protiv gripe, mogućim rizicima kojim izlažu sebe i svoju okolinu apstiniranjem od cijepljenja, te kako birati adekvatne i znanstvene izvore informiranja o cijepljenju protiv gripe.	Krunoslav Radić mag. med. techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

Veljača 2020. Lipanj 2020.	Sestrinska skrb kod predoziranja GHB-om i GBL-om na bolničkom odjelu - prikaz slučaja	<p>Gama-hidroksibutirat je supstancija koja se prirodno nalazi u organizmu sisavaca i u nekim vrstama hrane. Ima učinke na središnji živčani sustav (sedativni i hipnotički). U malim količinama djeluje kao stimulan, a u većim dozama je depresor SŽS-a. Gama-butirolakton je prekursor GHB-a, u tijelu se pretvori u aktivni GHB. Djelovanje mu je intenzivnije, brže i traje kraće. Zloupotrebljava se kao „droga za silovanje“, potencijalne žrtve omami i djeluje na motoriku (osoba može biti svjesna događanja, ali ne može pružiti otpor).</p> <p>Cilj izlaganja prikazati je kliničku sliku intoksikacije bolesnice tijekom boravka na bolničkom odjelu, sa posebnim osvrtom na sestrinske intervencije koje je neophodno napraviti u pružanju hitne medicinske pomoći.</p>	Tanja Fajt, bacc.med.tech.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče
Ožujak 2020. Rujan 2020.	Sestrinske intervencije kod pojavnosti nuspojava antipsihotika	<p>Prikaz važnih aspekata psihofarmakoterapije, koji uključuju objašnjenje podjele antipsihotika i moguću pojavnost njihovih nuspojava po organskim sustavima. U izlaganju naglasak je stavljen na najčešće nuspojave koje medicinska sestra i tehničar mogu očekivati s obzirom na skupinu antipsihotika, te u konačnici prikazati kompleksnost sestrinskog znanja, kompetencija i intervencija u zbrinjavanju bolesnika kod pojavnosti nuspojava antipsihotika.</p>	Matija Blažičević, bacc.med.tech.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

Travanj 2020. Prosinac 2020.	Suvremeni koncepti liječenja depresivnog poremećaja – sestrinske intervencije	<p>Poremećaji raspoloženja, od njih posebno depresivni poremećaj, ubrajaju se u češće psihijatrijske kliničke entitete koji se susreću u praksi. Depresija je psihički poremećaj karakteriziran depresivnim raspoloženjem, gubitkom interesa i zadovoljstva, osjećajem smanjenja energije, suicidalnim mislima, promjenama apetita, smetnjama spavanja. Depresija zahtijeva ozbiljan pristup, što ranije prepoznavanje i adekvatno liječenje da bi se izbjegle moguće pogubne posljedice. Ciljevi liječenja depresije su otklanjanje simptoma, uspostava socijalnog funkcioniranja te prevencija ponovne pojave simptoma. Glavni zadatak medicinske sestre je uspostaviti učinkovit terapijski i partnerski odnos s bolesnikom, kako bi se postigao cilj, uspostava prijašnje ili veće razine svakodnevnog funkcioniranja bolesnika te njegov povratak u zajednicu.</p>	Mirjana Zupančić bacc.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče
Svibanj 2020. Studeni 2020.	Supstitucijska terapija i njezina primjena kod bolesnika s dualnim poremećajima	<p>Pod dualnim poremećajem podrazumijevamo komorbiditet težih psihičkih problema te bolesti ovisnosti o drogama ili alkoholu. Supstitucijska terapija danas predstavlja dominantnu i najrašireniju metodu liječenja heroinske ovisnosti. Spada u tzv. programe smanjenja štete (Harm reduction), a uključuje svakodnevnu primjenu lijeka u zaštićenom obliku, u dozi koja je prilagođena svakoj osobi, pod kontrolom zdravstvenih radnika. Za potrebe ove terapije u upotrebi su metadon i buprenorfin koji neutraliziraju žudnju za drogom, a ne izazivaju euforiju ili trovanje. Primjena supstitucijske terapije kod bolesnika je pod strogim nadzorom medicinskog osoblja uz evidenciju prema pravilniku o primjeni i upravljanju lijekovima koji sadrže psihotropne tvari.</p>	Đurđica Gregurek dipl.med.techn. Ivana Hećimović medicinska sestra	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

Travanj, Rujan, Studen 2020.	<p><u>TEČAJ III kategorije</u></p> <p>Prevenција primjena mjera prisile kod osoba s težim duševnim smetnjama</p>	<p>Prema Pravilniku o vrstama i načinu primjene mjera prisile prema osobi s težim duševnim smetnjama (NN 16/2015) psihijatrijske ustanove su obvezne donijeti strategiju prevencije nasilja na radnom mjestu i kontinuirano educirati zdravstvene radnike u svrhu ranog prepoznavanja eskalacije, ponašanja bolesnika i stjecanja vještina brzog postupanja u slučaju incidenta. Organiziranje edukacije za medicinske sestre i tehničare ima za cilj edukaciju iz komunikacijskih vještina i primjene deeskalacijskih tehnika za postupanje u kriznim situacijama. Provodi se obuka i trening osnovnih tehnika samoobrane i tehnike fizičkog sputavanja bolesnika te korištenje sustava za pomoć u kriznim situacija.</p>	Voditelj tečaja Štefica Bagarić, dipl.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče
Veljača, Svibanj, Prosinac, 2020.	<p><u>TEČAJ III kategorije</u></p> <p>Tečaj neposrednih mjera održavanja života</p>	<p>Ciljevi tečaja su razvijanje i standaziranje postupaka započinjanja mjera oživljavanja djelatnika u zdravstvu do dolaska tima za oživljavanje, te njihovo uključivanje u rad reanimacijskog tima. U sklopu započetih mjera oživljavanja prvenstveno se misli na ABCDE procjenu, vanjsku masažu srca, jednostavnije mjere održavanja dišnog puta uključujući Laringealnu masku, te sigurnu defibrilaciju.</p>	Voditelj tečaja Zrinka Petrović, dr.med.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

Točan termin održavanja predavanja biti će objavljen na web stranici Klinike za psihijatriju Vrapče 8 dana prije predavanja.

Plan izradila/izradio: Štefica Bagarić, dipl.med.techn., Senka Repovečki, mag.med.techn.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Štefica Bagarić, dipl.med.techn.

RAVNATELJICA ZDRAVSTVENE USTANOVE

doc.dr.sc. Petrana Brečić, prim.dr.med.