



OZANA

Dnevni centar za rehabilitaciju i radne aktivnosti

U Zagrebu, 19.3.2021.

Isprepletimo ruke!

Cilj akcije: **Pletenje i kukičanje rukavića za osobe oboljele od Alzheimerove bolesti i drugih demencija**

Pokretač akcije: Udruga „OZANA“, Centar OZANA i Štrikeraj café

Akciju podržava: Hrvatsko društvo za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi Hrvatskog liječničkog zbora

Referentni centar za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi, Klinika za psihijatriju Vrapče

Hrvatska Alzheimer alijansa

Udruga „OZANA“ osnovana je 1991. godine u svrhu poboljšanja kvalitete života osoba s invaliditetom i njihovih obitelji. Trenutačno skrbi o do 10 djece predškolske dobi s teškoćama u razvoju te o 49 mladih i odraslih osoba s invaliditetom unutra Centra OZANA, ustanove koju je Udruga osnovala 2002. godine. Pored rehabilitacijsko-terapeutskih aktivnosti program objedinjuje i različite sadržaje kojima se osigurava kvalitetnija i obuhvatnija socijalizacija i integracija naših korisnika u svakodnevni život kao i promocija njihovog rada i sposobnosti.

Štrikeraj café je poseban program kroz koji smo se otvorili prema zajednici – svi zainteresirani mogu nam se pridružiti u aktivnostima kukičanja i pletenja, družiti se s nama u našem prostoru u Ulici grada Vukovara 235 ili se pridružiti našim akcijama.

S vremenom smo sadržaj rada u Štrikeraj café-u počeli oblikovati u smjeru humanitarnih aktivnosti te smo dosadašnjim projektima i akcijama pokazali kako možemo i želimo pomagati drugima i stvoriti oko sebe zajednicu koja to prepoznaje i podržava. Ovaj smo se put odlučili pokrenuti akciju (po uzoru na slične akcije u inozemstvu) pletenja i kukičanja rukavića za osobe s Alzheimerovom bolešću i drugim demencijama u



OZANA

Dnevni centar za rehabilitaciju i radne aktivnosti

Hrvatskoj. Takvi rukavići mogu kod oboljelih umanjiti stres, opustiti ih, zaokupirati i umiriti ali isto tako i stimulirati njihovu motoriku i spoznaju.

Prve smo rukaviće namijenili Zavodu za biologijsku psihijatriju i psihogerijatriju Klinike za psihijatriju Vrapče, a nakon toga njima bismo opskrbili sve ostale zainteresirane ustanove. Izrađivat će ih korisnici Udruge i Centra OZANA te svi okupljeni oko našeg Štrikeraj café-a, kao i svi ostali koji će se odazvati našem pozivu preko društvenih mreža i medija.

Akcijom također želimo, na svoj način, podržati napore Hrvatskog društva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi i Hrvatske Alzheimer alijanse u uspostavi nacionalne strategije za borbu protiv Alzheimerove bolesti i drugih demencija.

Kroz ovu bismo akciju osim toga još jednom ukazali na terapeutske učinke koje pletenje i kukičanje mogu imati, te u skladu s epidemiološkom situacijom, organizirali radionice kako bismo zainteresiranima pružili mogućnost da usvoje ove korisne vještine i pridruže nam se u izradi rukavića.

Za sva pitanja o akciji slobodno se obratite gđi. Sandri Kerovec na mail: strikeraj.cafe@centarozana.hr

Za informacije o Alzheimerovoj bolesti i drugim demencijama slobodno se obratite Prof. dr. sc. Ninoslavu Mimici na mail: klinika@bolnica-vrapce.hr ili telefon: +385 1 3780 678

U prilogu su i detaljne upute za izradu rukavića; primjer izrađenog rukavića te letak akcije.

Hvala Vam.

Srdačan pozdrav

Voditeljica Štrikeraj café-a
Sandra Kerovec, mag.rehab.educ