 KLINIK ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE	UPRAVLJANJE KVALITETOM	Oznaka dokumenta: UK-27-1 Izdanje: 1. Vrijedi od: 8.4.2025.
	POLITIKA ZDRAVLJA ZAPOSLENIKA	

1. SVRHA

Cilj ove politike je osigurati sustavan pristup očuvanju i unapređenju zdravlja zaposlenika Klinike za psihijatriju Vrapče, sukladno međunarodnim standardima kvalitete (AACI) i zakonodavnim zahtjevima Republike Hrvatske. Politika obuhvaća preventivne aktivnosti, zdravstveni nadzor, podršku zdravom načinu života te pravovremenu i povjerljivu pomoć zaposlenicima.

2. OPSEG

Ova politika odnosi se na sve zaposlenike Klinike za psihijatriju Vrapče, bez obzira na radni status (stalni, privremeni, pripravnici, volonteri).

3. NAČELA

- Promicanje zdravlja i prevencija bolesti su prioritet.
- Svi programi i aktivnosti moraju biti dostupni, nenametljivi i povjerljivi.
- Zdravlje zaposlenika utječe na sigurnost pacijenata, kvalitetu rada i ukupnu učinkovitost ustanove.

4. POSTUPCI I PRAKSE


4.1. Redovni pregledi

- **Medicinski pregledi zaštite na radu** provode se **godišnje** za sve zaposlenike u ovlaštenoj ustanovi medicine rada, sukladno važećim propisima iz područja zaštite na radu i zdravstvenih uvjeta za rad.
- **Sistematski pregledi** omogućuju se svim zaposlenicima **svake dvije godine**, u cijelosti plaćeni od strane ustanove. Zaposlenici imaju pravo izabrati zdravstvenu ustanovu iz mreže ugovorenih partnera.

4.2. Praćenje i promocija zdravlja

Klinika provodi kontinuirane aktivnosti u svrhu unaprjeđenja zdravlja zaposlenika kroz sljedeće mjere:

- **Programi prevencije i kontrole bolesti:** edukacije o akutnim i kroničnim bolestima, radionice o pravilnoj prehrani, tjelovježbi, upravljanju stresom i tehnikama relaksacije.
- **Imunizacija:** godišnja cijepljenja protiv gripe i druge preporučene vakcine, posebno za djelatnike u izravnom kontaktu s pacijentima.

 KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE	UPRAVLJANJE KVALITETOM	Oznaka dokumenta: UK-27-1
	POLITIKA ZDRAVLJA ZAPOSLENIKA	Izdanje: 1. Vrijedi od: 8.4.2025.

- **Mentalno zdravlje i stres:** dostupnost psihološke podrške, individualno savjetovanje i edukacije o nošenju sa stresom.
- **Ustanovljena je multidisciplinarna Služba za psihološku pomoć zaposlenicima**

4.3. Pomoć u slučaju ovisnosti i štetnih navika

Ustanova pruža podršku zaposlenicima u procesu odvikavanja od štetnih navika kao što su:

- **Pušenje duhana**
- **Zloupotreba alkohola i drugih supstanci**

Podrška uključuje:

- Posredovanje i usmjeravanje na specijalizirane ustanove
- Mogućnost konzultacija sa stručnjacima u ustanovi ili vanjskim suradnicima
- Održavanje edukativnih radionica i distribuciju informativnih materijala

Sve aktivnosti provode se **u povjerenju**, uz poštovanje prava zaposlenika na privatnost i anonimnost.


4.4. Ozljede na radu





U slučaju ozljeda:

- Postupak zbrinjavanja provodi se odmah, sukladno internim pravilnicima i zakonskim propisima.
- Provodi se analiza uzroka ozljede radi sprječavanja ponavljanja.
- Zaposlenik ima pravo na odgovarajuću podršku i rehabilitaciju.

5. PRAĆENJE I REVIZIJA

- Uspješnost politike mjeri se pokazateljima sudjelovanja zaposlenika u programima, brojem obavljenih pregleda te smanjenjem bolovanja i ozljeda.
- Revizija se provodi **najmanje svake dvije godine** ili prema potrebi.

 KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE	UPRAVLJANJE KVALITETOM	Oznaka dokumenta: UK-27-1 Izdanje: 1. Vrijedi od: 8.4.2025.
	POLITIKA ZDRAVLJA ZAPOSLENIKA	

Izradio: Doc. dr. sc. Marko Ćurković, dr. med. Pomoćnik ravnateljice za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor	Pregledao: Krešimir Kargačin, mag. iur. Pomoćnik ravnateljice za pravne poslove	Odobrio: Prof. prim. dr. sc. Petrona Brečić, dr. med. Ravnateljica
Potpis: 	Potpis: 	Potpis:  
Datum: 8.4.2025.	Datum: 8.4.2025.	Datum: 8.4.2025. cr-br. 23-71/25-25