

PEER PODRŠKA



AKADEMIJA OPORAVKA



Klinika za psihijatriju Vrapče
University Psychiatric Hospital Vrapče

Kontakt informacije | srijedom 15.00–16:00 sati | +385 95 833 3031

Tko su *peer* stručnjaci?

Peer stručnjaci su osobe koje imaju iskustvo poteškoća s mentalnim zdravljem, oporavili su se od tog iskustva i prošli su edukaciju za pružanje podrške. Oni koriste svoje iskustvo kao alat kako bi drugima sa sličnim poteškoćama pomogli u oporavku. *Peer* stručnjak je novo zanimanje u službama za mentalno zdravlje.

Kako pomažu *peer* stručnjaci?

Peer stručnjaci pomažu osobama s poteškoćama mentalnog zdravlja – pružaju im emocionalnu podršku, pomažu da smanje doživljaj stigme i u njima potiču nadu i samopouzdanje. *Peer* stručnjaci kreiraju osjećaj zajedništva i razumijevanja te svojim iskustvom inspiriraju osobu da ponovno otkrije vlastite životne snage kako bi joj pomogli da se osnaži i na jedinstvenom putu oporavka ostvari svoje ciljeve.

Je li *peer* stručnjak terapeut?

Peer stručnjak nije terapeut, savjetnik, asistent niti autoritet, on je osobi s poteškoćama mentalnog zdravlja suputnik na putu oporavka. *Peer* stručnjak podržava odgovornost i aktivni angažman osobe u procesu oporavka i potiče je u nalaženje novih mogućnosti i rješenja.

MARIJANA BAVČEVIĆ, *peer* stručnjakinja.

Osobama koji se liječe u Klinici za psihijatriju Vrapče Marijana pruža podršku u izradi osobnog plana oporavka kroz individualno i grupno savjetovanje te radionice za izradu plana oporavka. Marijana kao ravnopravni član multidisciplinarnog mobilnog rehabilitacijskog tima također pruža podršku korisnicima ovog programa.