



MOBILNI
REHABILITACIJSKI
TIMOVI U ZAJEDNICI



Klinika za psihijatriju Vrapče

Klinika Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
University Psychiatric Hospital Vrapče

MOBILNI REHABILITACIJSKI TIM (MRT):

Oporavak u zajednici

**Multidisciplinarna podrška
za osnaživanje i socijalnu
uključenost osoba s poteškoćama
u mentalnom zdravlju**

ŠTO JE MOBILNI REHABILITACIJSKI TIM (MRT)?

Mobilni rehabilitacijski tim (MRT) **specijalizira-
na je usluga podrške u zajednici** namijenjena
osobama s mentalnim poteškoćama koje ima-
ju dugotrajne poteškoće u oporavku, usmjere-
na na **sveobuhvatan oporavak i unapređenje
samostalnosti u svakodnevnom životu.**

- Usluga se provodi **na terenu**, u domu i prirodnom okruženju korisnika, putem **fleksibilnih i individualno dogovorenih posjeta.**
- Temelji se na **dobrovoljnom pristanku korisnika** u stabilnom kliničkom stanju.
- U slučaju **akutnog pogoršanja** koje zahtijeva hospitalizaciju, usluga se **privremeno pauzira.**

PARTNERI:

**KLINIKA ZA
PSIHIJATRIJU VRAPČE**

**Udruga za zaštitu
i promicanje mentalnog
zdravlja SVITANJE**

Ciljevi programa

- **sveobuhvatni oporavak** koji potiče samo stalnost, produktivnost i pripadnost zajednici;
- **smanjenje hospitalizacija:** smanjenje potrebe za bolničkim liječenjem i broja dana provedenih u bolnici;
- **razvoj i standardizacija usluge:** stvaranje modela koji se može implementirati u drugim dijelovima Hrvatske.

KONTAKT — KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE



TELEFON
+385 01 3780 777



ADRESA
**Bolnička cesta 32,
10090 Zagreb**



E-MAIL
bolnica@bolnica-vrapce.hr



WEB ADRESA
www.bolnica-vrapce.hr

Zašto je MRT inovativan program?

- pružanje usluge u partnerstvu između stručnjaka po znanju i peer stručnjaka po iskustvu;
- pružanje usluge integracijom načela rehabilitacije, oporavka i ljudskih prava;
- primjena alata Kormilo oporavka za sveobuhvatnu procjenu, izradu i praćenje individualnih planova oporavka te za edukaciju korisnika o oporavku;
- standardi kvalitete – program uključuje jasno definirane standarde procjene, planiranja rehabilitacije i edukacije stručnjaka kako bi se osigurala učinkovitost i ujednačenost usluge.

Kome je program namijenjen?

MRT je namijenjen osobama s dijagnozama koje uključuju **psihozu**, koje:

- imaju **dugotrajne poteškoće u svako dnevnom funkcioniranju**,
- su često i/ili dugotrajno hospitalizirane zbog nedostatka podrške u zajednici,
- imaju potrebu za **multidisciplinarnom i multi-sektorskom podrškom** (zdravstvo, socijalna skrb, zapošljavanje, uključenost u zajednicu).

Tko provodi uslugu MRT-a?

Multidisciplinarni tim: psihijatar – koordinator tima, *case manageri*, *peer* stručnjaci i po potrebi drugi stručnjaci.

Ključne usluge MRT-a

Procjena i individualni plan oporavka – sveobuhvatna bio-psiho-socijalna procjena

i izrada individualnog plana oporavka uz korištenje **Kormila oporavka**, u suradnji s korisnikom koji aktivno određuje ciljeve svog oporavka.

Case management – podrška i koordinacija u provedbi plana oporavka, uključujući emocionalnu, praktičnu, informacijsku i validacijsku podršku, donošenje odluka, socijalno uključivanje i povezivanje s relevantnim zdravstvenim i izvan zdravstvenim službama.

- **Peer podrška** *peer* stručnjaka – osoba s vlastitim iskustvom oporavka – kao važan element osnaživanja i nade u oporavak koji svojim primjerom oporavka prenose poruku da je oporavak moguć.
- **Suradnja s ambulantnim psihijatrom** – MRT djeluje **komplementarno ambulantnom liječenju**; korisnici ostaju u skrbi svojih ambulantnih psihijatara.
- **Psihosocijalni postupci** – motivacijski intervju, trening socijalnih vještina, edukacija o ranim znakovima pogoršanja i prevenciji recidiva, edukacija o oporavku i pravima, rad na otklanjanju samostigme, rad na upravljanju stresom i simptomima, pružanje podrške u zapošljavanju i uključivanju u zajednicu te rad s obitelji.

Tko upućuje korisnika u MRT?

Korisnika u MRT **upućuje psihijatar koji ga liječi**, kada su zadovoljene indikacije za provođenje usluge rehabilitacijske podrške u zajednici putem *case managementa* i *peer* podrške.

MRT spaja znanje, iskustvo i nadu kako bi oporavak postao zajednički proces, a ne usamljeni put!

KONTAKT – KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE



TELEFON
+385 01 3780 777



ADRESA
Bolnička cesta 32,
10090 Zagreb



E-MAIL
bolnica@bolnica-vrapce.hr



WEB ADRESA
www.bolnica-vrapce.hr