

SIMPOZIJ

LIJEKOVI I OVISNOST

Kada lijek postane problem

15.12.2026.

Edukacijski centar
Klinike za psihijatriju
Vrapče



Poštovane kolegice i kolege,

osobita mi je čast i veliko zadovoljstvo pozvati Vas u ime Organizacijskog odbora Simpozija „**Lijekovi i ovisnost – kada lijek postane problem**“ da nam se pridružite na ovom stručnom skupu koji će se održati u Međunarodnom mjesecu borbe protiv ovisnosti u **Klinici za psihijatriju Vrapče** dana **15.12.2026. godine**.

Simpozij je posvećen sve aktualnijem i nedovoljno prepoznatom javnozdravstvenom i kliničkom problemu – **problematičnoj uporabi lijekova i razvoju ovisnosti**. Suvremena medicina nezamisliva je bez lijekova, no njihova dugotrajna i nekritična primjena, neodgovarajuće propisivanje, kombiniranje više lijekova ili samoinicijativno povećavanje doza u određenim okolnostima mogu dovesti do štetne uporabe, razvoja tolerancije, ovisnosti i ozbiljnih posljedica za zdravlje pacijenta.

Iako se ovisnost o lijekovima najčešće povezuje s benzodiazepinima, hipnoticima i opioidima, problem je znatno širi. Različite skupine lijekova, uključujući anksiolitike, gabapentinoide, stimulanse, pojedine lijekove koji se koriste u liječenju boli, nesanice i drugih kroničnih stanja, mogu biti povezane s različitim oblicima problematične uporabe. Posebnost ovog problema je u tome što ovisnost često nastaje unutar legitimnog terapijskog konteksta, postupno i neprimjetno, kako za pacijenta tako i za zdravstvenog djelatnika.

Cilj nam je okupiti stručnjake različitih područja – psihijatre, liječnike obiteljske medicine, interniste, anesteziologe i liječnike koji se bave liječenjem boli, liječnike hitne medicine, toksikologe, farmakologe, epidemiologe i stručnjake javnog zdravstva, farmaceute i druge zdravstvene djelatnike – kako bismo problem sagledali iz različitih perspektiva.

Kroz multidisciplinarna predavanja i raspravu pokušat ćemo odgovoriti na ključna pitanja: **Kako problem nastaje? Kako ga pravodobno prepoznati? Kako ga spriječiti i liječiti?** Posebna pozornost bit će posvećena rizičnim obrascima uporabe, čimbenicima koji pridonose razvoju ovisnosti, racionalnom propisivanju, sigurnoj primjeni lijekova, depreskripciji te mogućnostima prevencije i ranog prepoznavanja problema u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Vjerujemo da će Simpozij pružiti priliku za razmjenu suvremenih znanja, iskustava i primjera dobre kliničke prakse te potaknuti bolju suradnju različitih struka u prevenciji i liječenju problematične uporabe lijekova. Želimo otvoriti prostor za raspravu o tome kako osigurati da lijek ostane ono što treba biti – sredstvo liječenja, a ne izvor novog problema.

Pozivamo Vas na sudjelovanje na Simpoziju i veselimo se Vašem dolasku, druženju te razmjeni znanja i iskustava.

Srdačan pozdrav i do skorog viđenja u Klinici za psihijatriju Vrapče!

Predsjednica Organizacijskog i znanstvenog odbora
Izv. prof. dr. sc. Zrnka Kovačić Petrović, dr. med.
specijalist psihijatar, subspecijalist iz alkoholizma i drugih ovisnosti


Klinika za psihijatriju Vrapče
Klinika Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
University Psychiatric Hospital Vrapče

ORGANIZATOR: Klinika za psihijatriju Vrapče
Zavod za liječenje ovisnosti



UZ POTPORU: Grada Zagreba | Gradskog ureda za socijalnu zaštitu,
zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom | Povjerenstvo grada Zagreba
za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga i drugih oblika ovisnosti

SIMPOZIJ

LIJEKOVI I OVISNOST

Kada lijek postane problem

15.12.2026.

Edukacijski centar
Klinike za psihijatriju
Vrapče



TEME SIMPOZIJA

„Lijekovi s adiktivnim potencijalom – psihijatrijski izazovi u kliničkoj praksi”

Sekcija donosi pregled kliničkih i psiholoških aspekata primjene lijekova s adiktivnim potencijalom, s posebnim naglaskom na rizike njihove uporabe, razvoj problematičnih obrazaca uzimanja i ovisnosti te izazove njihova pravodobnog prepoznavanja i liječenja.

„Iza lijeka – čovjek: psihološki, klinički i farmakološki aspekti ovisnosti”

Sekcija je posvećena razumijevanju psiholoških obilježja i psihijatrijskih komorbiditeta osoba s problematičnom uporabom lijekova, uz osvrt na farmakološke mehanizme koji pridonose razvoju ovisnosti.

„Između terapijske koristi i rizika – izazovi u kliničkoj medicini”

Sekcija donosi multidisciplinarni pogled na izazove propisivanja i primjene lijekova u različitim područjima kliničke medicine, s naglaskom na rizike dugotrajne uporabe, polifarmaciju, razvoj ovisnosti i akutne komplikacije. Posebna pozornost posvetit će se racionalnom propisivanju, pravodobnom prepoznavanju problematične uporabe lijekova te izazovima sigurnog i učinkovitog liječenja.

„Lijek kao javnozdravstveni izazov – od rizika do prevencije i skrbi”

Sekcija donosi javnozdravstvenu i ljekarničku perspektivu problematične uporabe lijekova, s naglaskom na epidemiološke pokazatelje, obrasce potrošnje, prepoznavanje rizičnih obrazaca uporabe i mogućnosti prevencije. Posebna pozornost posvetit će se ulozi različitih zdravstvenih djelatnika i interdisciplinarnoj suradnji u prevenciji, liječenju i pružanju podrške osobama s razvijenom ovisnošću o lijekovima.


Klinika za psihijatriju Vrapče
Klinika Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
University Psychiatric Hospital Vrapče

ORGANIZATOR: Klinika za psihijatriju Vrapče
Zavod za liječenje ovisnosti



UZ POTPORU: Grada Zagreba | Gradskog ureda za socijalnu zaštitu,
zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom | Povjerenstvo grada Zagreba
za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga i drugih oblika ovisnosti