

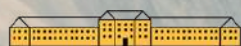
Hrvatsko društvo za kreativnu psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju
Hrvatskog liječničkog zbora
Klinika za psihijatriju Vrapče
Akademija medicinskih znanosti Hrvatske
Hrvatski institut za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju

Simpozij

„KAKO POVEĆATI UČINKOVITOST LIJEČENJA DEPRESIJE“

Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče

Zagreb, 20 - 21. studeni 2026.



Klinika za psihijatriju Vrapče
Klinika Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
University Psychiatric Hospital Vrapče

Hrvatsko društvo za kreativnu psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju
Hrvatskog liječničkog zbora
Klinika za psihijatriju Vrapče
Akademija medicinskih znanosti Hrvatske
Hrvatski institut za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju

Simpozij „KAKO POVEĆATI UČINKOVITOST LIJEČENJA DEPRESIJE“

Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče
Zagreb, 20 - 21. studeni 2026.

POZIV

Poštovane i drage kolegice i kolege,

pitanje kako povećati učinkovitost i sigurnost liječenja depresije uključuje i neka temeljna pitanja naše struke: što zapravo liječimo, što smatramo uspjehom liječenja te što taj uspjeh znači osobi kojoj nastojimo pomoći. U svakodnevnoj praksi opće spoznaje uvijek iznova odmjeravamo prema pojedinačnom iskustvu bolesti i okolnostima u kojima se živi. Pritom se i naše razumijevanje onoga što je potrebno i moguće (u)činiti mijenja, a mijenja se kroz odnos s osobom kojoj nastojimo pomoći. Upravo taj odnos, a to uvijek treba naglasiti, treba biti okosnica svih naših nastojanja i postupanja.

Nove terapijske mogućnosti otvaraju prostor za bolje ishode, a ujedno nas potiču na preispitivanje načina na koji liječimo. Odabir sadržaja i uvjeta liječenja uvelike je određen našim razumijevanjem naravi poremećaja, čimbenika koji povećavaju podložnost njegovu razvoju, potiču njegov nastanak i pridonose njegovu održavanju. Pritom je potrebno razumjeti međuodnos unutarnjih i izvanjskih čimbenika, imajući u vidu kako ono što je pridonijelo nastanku depresije ne mora nužno biti i ono što ju održava. Takvo razumijevanje usmjerava i naše odluke o tome na što djelovati, kojim postupcima i u kojem trenutku te kakve je uvjete potrebno osigurati kako bi liječenje uopće moglo ostvariti svoju svrhu.

Program ovoga simpozija stoga povezuje farmakološke, neuromodulacijske i digitalne pristupe s pitanjima osobnosti, društvenih odrednica zdravlja, duhovnosti i smisla. Pozornost posvećuje i iskustvu samih liječnika te odnosu depresije i identiteta. Uz nove mogućnosti liječenja želimo razmotriti i njihova ograničenja, osobito kada očekivani terapijski učinak izostaje, ali i kada postignuto poboljšanje ne znači nužno i oporavak osobe. Vjerujemo da upravo različitost pristupa i iskustava može pridonijeti boljem razumijevanju tih pitanja i unapređenju svakodnevne kliničke prakse.

Pozivamo Vas da nam se **20. i 21. studenoga 2026.** godine pridružite u **Klinici za psihijatriju Vrapče u Zagrebu** na **simpoziju „Kako povećati učinkovitost liječenja depresije“** te da svojim sudjelovanjem, iskustvima i promišljanjima pridonese zajedničkoj raspravi.

S poštovanjem,

prof. dr. sc. Miro Jakovljević, dr. med.

izv. prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med.
Ravnateljica Klinike za psihijatriju Vrapče



Hrvatsko društvo za kreativnu psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju
Hrvatskog liječničkog zbora
Klinika za psihijatriju Vrapče
Akademija medicinskih znanosti Hrvatske
Hrvatski institut za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju

Simpozij „KAKO POVEĆATI UČINKOVITOST LIJEČENJA DEPRESIJE“

Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče
Zagreb, 20 - 21. studeni 2026.

PROGRAM

Petak, 20.11.2026.

13:00 - 13:20 Svečano otvaranje

13:25 - 13:50 Miro Jakovljević: Borba protiv depresije u stoljeću uma: dileme i izazovi

13:50 - 14:15 Petrana Brečić: Depresija u kontekstu suvremenih društvenih odrednica zdravlja – što liječimo?

14:15 - 14:40 Trpimir Glavina: Pobjediti depresiju u stoljeću depresije ili?

14:40 - 15:05 Marko Ćurković: Depresija u digitalnom dobu: Od telepsihijatrije do (umjetno) Inteligentnih sustava

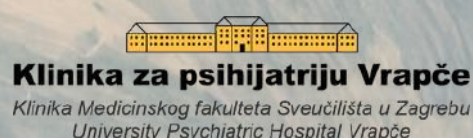
15:05 - 15:20 Stanka za osvježenje

15:20 - 15:45 Anđelko Vidović: Brži oporavak od depresije po mjeri pacijenta – brzo djelujući antidepresivi, neinvazivna neuromodulacija i digitalna intervencija

15:45 - 16:10 Darko Marčinko: Liječenje depresije iz perspektive personologije

16:10 - 16:35 Ana Marija Petek: Depresija i profesionalni identitet liječnika: Klinička, fenomenološka i etička perspektiva

16:35 - 17:15 Skupština Hrvatskog društva za kreativnu psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju



Hrvatsko društvo za kreativnu psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju
Hrvatskog liječničkog zbora
Klinika za psihijatriju Vrapče
Akademija medicinskih znanosti Hrvatske
Hrvatski institut za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju

Simpozij „KAKO POVEĆATI UČINKOVITOST LIJEČENJA DEPRESIJE“

Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče
Zagreb, 20 - 21. studeni 2026.

PROGRAM

Subota, 21.11.2026

10:00 - 10:25 Marijana Braš: Depresija iz perspektive medicine osobe

10:25 - 10:50 Branka Aukst Margetić: Duhovnost u oporavku od depresije

10:50 - 11:15 Ivana Ljubičić Bistrović: Duhovnost kao čimbenik povećanja učinkovitosti liječenja depresije

11:15 - 11:40 Marina Šagud: Izazovi terapijski rezistentne depresije

11:40 - 12:05 Špiro Janović: Moralna ozljeda i depresija: kada trauma mijenja identitet i smisao

12:05 - 12:30 Toma Gruica: Epistemična nepravda i liječenje depresije

12:30 - 13:00 Stanka za osvježenje

12:30 - 13:00 Stanka za osvježenje

13:00 - 13:25 Maja Bajs Janović: Depresivni mozak i negativna emocionalna spirala

13:25 - 13:50 Igor Filipčić: Primjena rTMS u liječenju depresije

13:50 - 14:15 Suzana Uzun: Liječenje Depresije u starijoj životnoj dobi

14:15 - 15:00 Rasprava i zaključci Simpozija

